|  |  |
| --- | --- |
| 時　間 | スケジュール |
| ７：１５～（１４：３０） | 開会式・校長先生挨拶・準備体操 |
| ７：３０～８：１５（１４：４５～１５：３０） | 団体競技・３，４年生　　リレー・１，２年生　　玉入れ・５，６年生　　台風の目 |
| ８：１５～９：１５（１５：３０～１６：１５） | 障害物競争４年生「季節外れのサンタさん（笑）」２年生「学校へ行こうYO！！！」１年生「ハイタッチジャンプ！！！」３年生「レッツ！！クッキング！！」５年生「田植えレース」６年生「学生と共に・・」 |
| ９：１５～９：３５（１６：１５～１６：３５） | 全学年・綱引き・武大生＋現地の先生 |
| ９：３５～（１６：３５～） | 閉会式・整理体操・結果発表・トロフィー授与・メダルを渡す・校長先生挨拶 |

2014年　運動会スケジュール

＊時間はあくまでも目安です。

臨機応変に対応できるようにお願いします。

（　）の時間は午後の部の時間です。

|  |
| --- |
| ***ＳＰＣ２０１４運動会　人数調整表（学生スタッフ組み分け一覧表）*** |
|
| **午前** |  |  |  | **午後** |  |  |
| 　 | 赤 | 青 | 合計 |  | 　 | 赤 | 青 | 合計 |
| １年 | 8 | 8 | 16 |  | １年 | 8 | 7 | 15 |
| ２年 | 9 | 10 | 19 |  | ２年 | 10 | 10 | 20 |
| ３年 | 12 | 12 | 24 |  | ３年 | 　 | 　 | 　 |
| ４年 | 12 | 12 | 24 |  | ４年 | 11 | 12 | 23 |
| ５年 | 13 | 13 | 26 |  | ５年 | 　 | 　 | 　 |
| ６年 | 10 | 9 | 19 |  | ６年 | 10 | 11 | 21 |
| 合計 | 64 | 64 | 128 |  | 合計 | 39 | 40 | 79 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 紅　組 |  |  |  |  |  |  |  |
| 岩木・金子・佐藤・赤松・髙江洲・鈴木・城島・東谷・仲本 |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 青　組 |  |  |  |  |  |  |  |
| 新井・阿部・仲村・渡邉・石澤・佐野・鶴田・藤ノ木・山田 |
|
| 障害物競争 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ①障害物　４年生 |  | ②障害物　２年生 |  | ③障害物　１年生 |
| 　 | 赤 | 青 |  | 　 | 赤 | 青 |  | 　 | 赤 | 青 |
| 1 | 　 | 　 |  | 1 | 　 | 　 |  | 1 | 　 | 　 |
| 2 | 　 | 　 |  | 2 | 　 | 　 |  | 2 | 　 | 　 |
| 3 | 　 | 　 |  | 3 | 　 | 　 |  | 3 | 　 | 　 |
| 4 | 　 | 　 |  | 4 | 　 | 　 |  | 4 | 　 | 　 |
| 5 | 　 | 　 |  | 5 | 　 | 　 |  | 5 | 　 | 　 |
| 6 | 　 | 　 |  | 6 | 　 | 　 |  | 6 | 　 | 　 |
| 7 | 　 | 　 |  | 7 | 　 | 　 |  | 合計 | 点 | 点 |
| 8 | 　 | 　 |  | 合計 | 点 | 点 |  |  |  |  |
| 合計 | 点 | 点 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ④障害物　３年生 |  | ⑤障害物　５年生 |  | ⑥障害物　６年生 |
| 　 | 赤 | 青 |  | 　 | 赤 | 青 |  | 　 | 赤 | 青 |
| 1 | 　 | 　 |  | 1 | 　 | 　 |  | 1 | 　 | 　 |
| 2 | 　 | 　 |  | 2 | 　 | 　 |  | 2 | 　 | 　 |
| 3 | 　 | 　 |  | 3 | 　 | 　 |  | 3 | 　 | 　 |
| 4 | 　 | 　 |  | 4 | 　 | 　 |  | 4 | 　 | 　 |
| 5 | 　 | 　 |  | 5 | 　 | 　 |  | 5 | 　 | 　 |
| 6 | 　 | 　 |  | 6 | 　 | 　 |  | 6 | 　 | 　 |
| 7 | 　 | 　 |  | 7 | 　 | 　 |  | 7 | 　 | 　 |
| 8 | 　 | 　 |  | 8 | 　 | 　 |  | 8 | 　 | 　 |
| 合計 | 点 | 点 |  | 9 | 　 | 　 |  | 9 | 　 | 　 |
|  |  |  |  | 合計 | 点 | 点 |  | 10 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 11 | 　 | 　 |
|  | １位のみチェック |  |  |  |  | 12 | 　 | 　 |
|  | 障害物競争は５点 |  |  |  |  | 13 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 合計 | 点 | 点 |
| 団体競技 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ⑦３・４年生　リレー |  | ⑧１・２年生　玉入れ |  | ⑨５・６年生　台風の目 |
| 　 | 赤 | 青 |  | 　 | 赤 | 青 |  | 　 | 赤 | 青 |
| 1 | 　 | 　 |  | 1 | 　 | 　 |  | 1 | 　 | 　 |
| 2 | 　 | 　 |  | 2 | 　 | 　 |  | 2 | 　 | 　 |
| 合計 | 　 | 　 |  | 3 | 　 | 　 |  | 合計 | 　 | 　 |
|  |  |  |  | 4 | 　 | 　 |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 合計 | 　 | 　 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 団体競技はトータルで勝った方に１０点 |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 全学年 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ⑩全学年　綱引き |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 　 | 赤 | 青 | 　 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 　 | 　 | 生徒 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 　 | 　 | 生徒 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 　 | 　 | 生徒・学生 |  | 綱引きは１戦勝った事に２０点 |
| 4 | 　 | 　 | 生徒・学生 |  |
| 5 | 　 | 　 | 生徒・学生 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 　 | 　 | 生徒・学生 |  |  |  |  |  |  |  |
| 合計 | 　 | 　 | 　 |  |  |  |  |  |  |  |

≪全学年≫開　会　式

【説明】 スタッフ全員が前に１列に並ぶ。

 児童は学年別男女混合で身長の低い子が１番前で低い順に並ぶ。

スタッフ

開会式

**②**

**②**

**③**

**③**

**④**

**④**

**⑤**

**⑤**

**⑥**

**⑥**

**①**

**①**

①校長あいさつ

②スタッフ紹介

金子・仲村・東谷

渡邉・鈴木・鶴田

佐藤・佐野・仲本

赤松・石澤・岩木

髙江洲・山田・阿部

新井・城島

③準備体操

☆私たちの

盛り上げ方で

　運動会の

　盛り上がりが

　変わる！！

【補助内容】

・開会式前に児童を小さい順に１列並ばせる

・スタッフが１番前を歩き先導する

・男女混合の背の順で前から順番に紅と青分け紅青別２列に並ばせる

（はちまき配布）

・開会式終了後、１・２年生のみその場に残して、他の学年はスタッフが

列の後ろに回り、後ろから退場させる（臨機応変に）

【実施内容】

・スタッフ挨拶

・準備体操（佐野・山田）

【生徒の分け方】

男女混合背の順紅青別２列

≪１年生≫ハイタッチジャンプ！！！

【デモ係】金子・鈴木　【担当】佐藤

【競技説明】 この競技は男女混合の４人で行う。スタートの合図後、飛行機のポーズでスタートしフラフープをくぐり、スタッフの所で片手ハイタッチをする。その後折り紙の所まで行きジャンプして折り紙を取ってゴールする。

スターター

新井・仲村

髙江洲・佐野

ゴールテープ

棒を持つ

渡邉

佐藤

仲本

赤松

フラフープを持つ

東谷

ハイタッチ

山田

岩木

鶴田

折り紙をつける

阿部

石澤・城島

【生徒】

午前　１６人

４コース４レース

午後　１５人

４コース４レース（最終３コース）

【補助内容】

・スタートラインにコーンを置く（２個）渡邉

・フラフープをセットする（４個）岩木・東谷

・棒に折り紙をつける（４個）城島

・折り紙の箱をセットする（１個）石澤

・ゴールラインにコーンを置く（２個）佐藤

≪２年生≫学校へ行こうYO！！

【デモ係】仲本・城島　【担当】藤ノ木

【競技説明】 この競技は男女混合で行う。スタート後帽子が置いてある所まで走り、帽子を取ってかぶる。その後、バックまで走りバッグを拾ってボールをバックに移す。移し終わったら学生のいる所まで走り、学生におんぶをしてもらいゴールする。

新井・仲村

山田













バック・玉入れ補助

鈴木

渡邉

スターター

東谷・石澤

生徒をおんぶしてゴールする（途中交代OK）

髙江洲・佐野

佐藤

岩木

金子

鶴田

仲本

赤松・城島

【補助内容】

・帽子をセットする（４個）赤松

・バックを置く（４個）東谷

・ボール・マーカーを並べる（各４個）岩木・石澤

阿部

球・バック・帽子を戻す

【生徒】

午前　１９人

４コース×５レース（最終レースは３コース）

午後　２０人

４コース×５レース

≪３年生≫レッツ！！クッキング！！

【デモ係】鶴田・佐野　【担当】赤松

【競技説明】 この競技は男女混合で行う。スタート後、カゴの中に入っているエプロンを着て帽子を取り被る。カゴの中にボールがあるのでお玉でボールをすくって、スタッフが持っているフラフープをくぐる。次の箱まで行き、箱の中にボール・お玉・エプロンを入れてゴールする。

山田

新井・仲村







仲本

鶴田

石澤

鈴木

渡邉

スターター

ボール・お玉をセット

帽子をセット

エプロンをセット

岩木　　東谷

ボールを戻す

フラフープを持って待つ

金子

髙江洲・佐野

佐藤

エプロン・帽子を元に戻す

【補助内容】

・スタートラインにコーンを置く（２個）渡邉

・エプロンをセットする（４枚）石澤

・帽子をセットする（４個）城島

・カゴ・ボール・お玉をセットする（ボール×４個　お玉×４個）仲本

・フラフープをセットする（２個）岩木・東谷

・箱をセットする（２個）金子

・ゴールラインにコーンを置く（２個）佐藤

【生徒】

午前　２４人

４コース６レース

赤松・城島

阿部

≪４年生≫季節はずれのサンタさん（笑）

【デモ係】石澤・鶴田　【担当】藤ノ木

【競技説明】 この競技は男女混合４人で行う。紅青それぞれ１組ずつ手を繋いでスタートする。サンタの帽子をかぶる。手を繋いだまま袋の所まで走り、袋にボールを棒に挟んでボールに手を触れないで３球入れる。どちらかが袋を持ち、手を繋いでフラフープまで走る。フラフープの中を通ったら再び手を繋いで走り箱の中にボールを出してその後また手を繋いでゴールする。

山田

新井・仲村







鈴木

岩木・石澤

渡邉

スターター

帽子を回収し

セットする

ボール・袋を回収しセットする

赤松・城島

髙江洲・佐野

東谷・鶴田

佐藤

金子

仲本

阿部

【生徒】

午前　２４人

４コース×６レース

午後　２３人

４コース×６レース（最終レースは３コース）

【補助内容】

・スタートラインにコーンを置く（２個）佐藤

・サンタの帽子をセットする（各２個）山田

・帽子をつるす棒を持っていく（１セット）鈴木

・ボール（バケツ）をセットする（１カゴ４球×４）岩木・東谷

・袋をセットする（４つ）金子

・カゴを置く（２個）仲本

・ゴールラインにコーンを置く（２個）阿部

≪５年生≫田植えレース

【デモ係】東谷・仲本　【担当】赤松

【競技説明】 この競技は男女混合で行う。スタートの合図後軍手を取ってはめて網をくぐる。その後ボールが３つ入っているバケツの所まで走り、バケツを持って長靴の所まで走る。そして長靴を履いて走り、マーカーの上にバケツの中に入っているボールを１つずつ置き、バケツの中に軍手を入れてバケツもその場に置く。最後に置いてあるペットボトルを拾ってゴールする。



山田

城島

新井・仲村









鶴田

鈴木

石澤

渡邉

スターター

岩木

軍手をセットする

網を持つ



次のレースまでにそれぞれの物品を回収・セットする

東谷

次のレースまでにペットボトルを回収・セットする

佐藤

金子

赤松・仲本









【補助内容】

・軍手をセットする（４組）岩木

・網をセットする（１枚）城島・鶴田

・バケツとボールをセットする（バケツ×４個・ボール×１２個）石澤・仲本

・長靴をセットする（４セット）佐野・東谷

・マーカーをセットする（１２個）赤松

・ペットボトルをセットする（４本）金子

阿部

【生徒】

午前　２６名

４コース７レース（最終レースは２コース）

髙江洲・佐野

≪６年生≫学生と共に・・・

【デモ係】新井・石澤、岩木・東谷　【担当】金子

【競技説明】 この競技は男女別２人１組で１人は学生が入り２レーンで行う。スタート後、２人３脚でラインまで走りそこから２人でボールを棒に挟んでマーカーまで運ぶ。そこで風船を２人で協力して風船を割り、次のラインまで手を繋いで走る。最後のラインからゴールまで学生がおんぶをしてゴールを目指す。

新井・仲村





![C:\Users\Seita\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UBY21GV6\MC900436167[1].png]()

![C:\Users\Seita\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UBY21GV6\MC900436167[1].png]()

石澤・城島

山田

渡邉

ボール・棒を戻す

スターター

２人３脚の紐を戻す

赤松

風船をセット

佐藤

【生徒】

午前　１９人

２コース１０レース（最終レースは１組武大生）

午後　２１人

２コース１１レース（最終レースは１組武大生）

阿部

【補助内容】

・２人３脚の紐準備（１０本）東谷

・ボール・棒をセットする（各２個）城島・山田

・風船をセットする（２個）赤松

髙江洲・佐野

団≪１・２年生≫玉入れ

【デモ係】岩木・阿部・仲本・山田　【担当】佐藤

【競技説明】 １年２年合同の紅青別に分かれて行う。１回戦・２回戦は４５秒で行う。もし１勝１敗で並んだ場合は３０秒間の３回戦を行う。試合終了後、片付け競争としてカゴの中にボールを入れる競争をする。

スターター

（計測）

佐藤

仲村

城島

石澤

鶴田

山田

岩木

金子

東谷

渡邉

鈴木

新井

赤松

紅

青

高江洲

佐野

【補助内容】

・カゴを並べる（２個）新井・赤松

・玉２００球（各色１００球）中に入っている人

・生徒をスタートラインに並ばせる　岩木・金子・東谷・石澤・鶴田・山田

【生徒】

午前

１年　１６人　　２年　１９人

午後

１年　１５人　　２年　２０人

団≪３・４年生≫リレー

【デモ係】　　　　　　　　　　　　　【担当】赤松

【競技説明】 紅青に分かれ、３年・４年混合で行う。最初に３年生から走り、３年生が終わり次第４年生が走る。バトンを持ってコーンを回って次の人に渡す。早く全員が走り終わったチームが勝利となる。

スターター

佐藤

青組

紅組

髙江洲

佐野

鶴田

仲村

東谷

仲本

赤松

渡邉

赤松

赤松

赤松

赤松

【補助内容】

・スタートラインにコーンを置く（３個）佐藤

・バトンを先頭に渡す（２個）山田

・折り返し地点にコーンを置く（２個）渡邉

・アンカーにビブスを着させる（２枚）赤松

【生徒】

午前

３年　２４人　　４年　２４人

２コース２４レース

午後

３年　×　　４年２３人

２コース１２レース

団≪５・６年生≫台風の目

【デモ係】①岩木・金子・新井・阿部　【担当】渡邉

②渡邉・城島・鈴木・渡邉

【競技説明】 紅青別で５・６年生合同で行う。４人１組で棒を持ち、コーンごとに１周ずつ左回りで回り、最後のコーンで折り返す。

帰りは直線で帰ってきて、ゴールの手前に引いてあるラインに棒を置いてゴールする。次に待機している組はスタッフのGoサインで棒を取りに行く。走り終わると列の後ろに並び、アンカーが先にゴールした方が勝ちになる。

S

髙江洲

佐野

鶴田

仲村

東谷

仲本



紅組

佐野

青組

仲村

**G**

佐藤

スターター

【生徒】

午前

５年　２６人　　６年　１９人

１２レース（学生３人）

午後

５年　×　　６年　２１人

６レース（学生３人）

【補助内容】

・スタート位置にコーンを置く（３つ）佐藤

・回る地点と折り返し地点にコーンを置く（４個）渡邉・鈴木・城島

・棒をスタート地点に置く（２本）赤松

・両チームアンカーの１人にビブスを着せる（２枚）赤松

・競技に参加　新井・岩木・金子（阿部）

≪全学年≫綱引き

【デモ係】佐藤・赤松・藤ノ木以外　【担当】赤松

【競技説明】 全学年、紅と青にわけて２チームで行う。綱を間に２列で並び、１回目の合図で綱を持つ。２回目の合図で綱を引き合う。４５秒経過した時点で、真ん中のラインより自チーム側に綱のポイントがある方が勝利とする。

佐藤

スターター

（計測）

青組

紅組

仲村・佐野・阿部・山田・新井

鶴田・石澤

髙江洲・城島・鈴木・岩木・仲本

東谷・金子

赤松

【生徒】

午前　１２８人

午後　７９人

【補助内容】

・真ん中にコーンを置く（２個）赤松

・綱をセットする（１本）新井・金子・岩木・鶴田・

・両チーム生徒を２列で連れてくる　名前の下に線がある人

・終わったら綱を片付けて、閉会式の準備に入る　全員

≪全学年≫徒競走　　デモ係⇒　　　生徒数

【競技説明】 １・２年生は３０ｍ、３・４年生は４０ｍ、５・６年生は５０ｍ走る。１～３年生は男女混合、４～６年生は男女別（女→男の順）で行う。

ゴールテープ

**１**

**２**

**３**

**４**

５０ｍ

４０ｍ

３０ｍ

スターター

【補助内容】

・スタートラインにコーンを置く（２個）

・ゴールラインにコーンを置く（２個）

・ゴールまでの距離を測る

・学年ごとに背の順に並ばせる（４年生以上は男女別に並べる）

・走り終わった児童を並ばせる

【スタッフの分け方】

・スタート前に並べる ３人

・スターター １人

・ゴールテープ ２人

・ゴール後並ばせる ２人

≪全学年≫閉　会　式

【競技説明】 スタッフ全員が前に１列に並ぶ。紅青別に座らせる。

スタッフ

紅

青

【実施内容】

・整理体操（佐野・山田）

・結果発表（藤ノ木）

・メダル渡し（全員）

【生徒の分け方】

紅青別に学年関係なく集まらせる

≪年生≫　　デモ係⇒　　　生徒数

【競技説明】

S

**G**

【補助内容】

【生徒の分け方】

|  |  |
| --- | --- |
| SPC2014　運動会　　必要物品一覧・購入リスト |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 　 | 品　　名 | 個数 | 単価 | 購入数 | 金額 | 備考 | 確認 |
| 現地購入 | １０ｍ程度の棒 | 5 | 　 | 5 | ¥0  | 　 | 　 |
| バット程度の棒 | 6 | 　 | 6 | ¥0  | 　 | 　 |
| 鍋 | 4 | 　 | 4 | ¥0  | 　 | 　 |
| お玉 | 4 | 　 | 4 | ¥0  | 　 | 　 |
| フラフープ | 4 | 　 | 4 | ¥0  | 　 | 　 |
| 袋（ゴミ袋サイズ） | 4 | 　 | 4 | ¥0  | 　 | 　 |
| あみ | 1 | 　 | 1 | ¥0  | 　 | 　 |
| バケツ | 6 | 　 | 6 | ¥0  | 　 | 　 |
| 綱引きの綱 | 1 | 　 | 1 | ¥0  | 　 | 　 |
| ガムテープ（玉入れのボール２００球分） | 10 | 　 | 10 | ¥0  | 赤・青　各５個 | 　 |
| 石灰 | 1 | 　 | 1 | ¥0  | 　 | 　 |
| カゴ | 2 | 　 | 2 | ¥0  | 　 | 　 |
| 　 | スズランテープ | 2 | 　 | 2 | ¥0  | 　 | 　 |
| 風船（２５個入り） | 2 | 　 | 2 | ¥0  | 　 | 　 |
| 折り紙(１００枚入り） | 1 | 　 | 1 | ¥0  | 柏市立中原小学校メダル100 | 　 |
| 赤色ガムテープ（スタッフ組み分け用） | 1 | 　 | 1 | ¥0  | 　 | 　 |
| サンタの帽子（１０個） | 4 | 　 | 1 | ¥0  | 　 | 　 |
| はちまき(赤） | 70 | 　 | 70 | ¥0  | 　 | 　 |
| はちまき(青） | 70 | 　 | 70 | ¥0  | 　 | 　 |
| 　 | 帽子 | 4 | 　 | 　 | ¥0  | 中古品 | 　 |
| 　 | Ｔシャツ | 4 | 　 | 　 | ¥0  | エプロン代用として中古品 | 　 |
| その他 | ミニコーン | 15 | 　 | 　 | ¥0  | サッカー班に借りる | 　 |
| 長靴or大きい靴 | 4 | 　 | 　 | ¥0  | 中古品より大きな古い靴 | 　 |
| バック | 4 | 　 | 　 | ¥0  | 学生より | 　 |
| 新聞紙（玉入れのボール２００球分） | 10 | 　 | 　 | ¥0  | 学校（図書館）など | 　 |
| ゴールテープ | 1 | 　 | 　 | ¥0  | 中古品 | 　 |
| 軍手 | 10 | 　 | 　 | ¥0  | 中古（集まらない場合削除） | 　 |
| クロマー | 6 | 　 | 　 | ¥0  | 前室にあるもの | 　 |
| 競技用ボール | 6 | 　 | 　 | ¥0  | 在庫有り | 　 |
| メジャー | 2 | 　 | 　 | ¥0  | 在庫有り | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 合計 |  ¥-  | 　 |